



インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。



インフルエンザの主な症状

- 38度以上の高熱
- 体の節々の痛み
- 筋肉痛
- 倦怠感
- 全身の悪寒
- 頭痛
- 吐き気
- 下痢



風邪と区別しにくいので、受診してインフルエンザの検査を受けて下さい。

解熱をしても検査をすると陽性反応が出る場合や、一度陰性が出てその後陽性が出る場合があります。自宅での様子を見て頂くようお願いする場合がありますのでご了承ください。

インフルエンザは同じシーズンに何度もかかることのある病気です！一度かかったからと言って油断は禁物です。お子さんの体調に気をつけて下さい。

☆☆登園停止について☆☆

登園するには、登園証明書が必要です。医師の許可の他に、保育園の決まりがあります。インフルエンザは、保育園の場合「発症してから5日を経過し、なおかつ解熱して3日を経過するまでは登園停止。最短でも発症後6日間は登園停止。」と学校保健安全法で定められています。しかし、症状により上記の条件よりも長くなる場合は、医師の登園許可を優先し停止の指示に従ってください。

感染力がとても強い病気です！

集団感染防止のため一人ひとりが気を付けて

子どもたちのためにご協力をお願い致します。

こちらの表を参考に解熱日などを当てはめて頂くと分かりやすいと思います。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	👤	👤 解熱	👤	👤	👤	👤	👤 登園OK		
発症後2日目に解熱した場合	👤	👤	👤 解熱	👤	👤	👤	👤 登園OK		
発症後3日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤 解熱	👤	👤	👤 登園OK		
発症後4日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤 解熱	👤	👤 登園OK		